



¿QUÉ ES LA AGITACIÓN?

La agitación es parte de cualquier conversación o rap sindical básico porque la mayoría de las veces es la emoción, no los hechos, el “punto de reacción” que mueve a la gente a la acción. Para los trabajadores que se sienten frenados por la sensación de que nada cambiará jamás, agitarlos es fundamental. La emoción es lo que hace que la gente actúe.

¿Cómo agitas a alguien?

A veces se le llama “añadir sal a la herida”.

- HACIENDO SUFICIENTES PREGUNTAS ABIERTAS QUE REALMENTE PROFUNDICEN EN SU PROBLEMA Y HAGAN QUE EL TRABAJADOR CUENTE SU HISTORIA. SI SE PROFUNDIZA LO SUFICIENTE EN UN PROBLEMA DE TRABAJADORES Y SE LOGRA QUE REVIVAN SU HISTORIA, ESO SUELE SER SUFICIENTE PARA QUE SE LES ACUSE.
- AL REFLEJAR LO QUE EL TRABAJADOR LE DICE DE UNA MANERA POLARIZADORA, SE DEFINE CLARAMENTE LO CORRECTO VERSUS LO INCORRECTO, LO JUSTO VERSUS LO INJUSTO, LO ACEPTABLE VERSUS LO INACEPTABLE.

Ejemplos incluyen:

- ¿Crees que _____ es justo?
- ¿Cuándo es suficiente _____?
- ¿Te mereces _____?
- ¿Qué has sacrificado?
- ¿Qué te mantiene despierto?
- ¿Te estresa?
- ¿Cómo te sientes acerca de _____?
- ¿Estás bien con _____?
- ¿Cuánto tiempo más puedes _____?
- ¿Cuánto tiempo lleva sucediendo?
- ¿Cómo te afecta?