

## ¿QUÉ ES LA VARIANTE DELTA?

Nuestra comprensión del virus SAR COV-2 está cambiando rápidamente. Los virus evolucionan constantemente a través de mutaciones, produciendo nuevas variantes. A veces, las variantes son más peligrosas que los virus originales.

La variante Delta, [también conocida como B.1.617](#), se detectó por primera vez el año pasado en India y ahora representa el 80 por ciento de los casos de COVID en Estados Unidos.<sup>1</sup> La variante Delta se propaga más rápido que el virus original, y los datos han demostrado que las personas infectadas con la variante Delta tienen 1000 veces más virus en su sistema cuando dan positivo, lo que facilita la transmisión del virus a otras personas.<sup>2</sup>



## DELTA TIENE EL MAYOR IMPACTO EN LOS NO VACUNADOS

A medida que aumenta el número de casos y las tasas de vacunación disminuyen, los estados y las comunidades con tasas de vacunación más bajas están experimentando un aumento más rápido del COVID-19, específicamente los casos de la variante Delta.<sup>3</sup>

**99.5 por ciento de las muertes por COVID-19 ahora ocurren en personas que no se han vacunado.**

Los informes muestran que se están produciendo más casos de COVID que resultan en hospitalización en poblaciones más jóvenes de lo que se había observado anteriormente.<sup>4</sup> Incluso los niños terminan en la UCI.<sup>5</sup> Aunque la mayoría de las personas jóvenes y sanas se recuperan del

COVID-19, toda infección conlleva un riesgo. Muchas personas jóvenes y sanas han sido hospitalizadas, han desarrollado síntomas del COVID-19 a largo plazo o han transmitido el COVID-19 a otras personas. Muchos expertos en salud pública creen que casi todas las personas que no estén vacunadas eventualmente se infectarán con la variante Delta.

<sup>1</sup> NYTimes: "[The Delta variant makes up an estimated 83 percent of U.S. cases, the C.D.C. director says](#)"

<sup>2</sup> Nature: "[How the Delta variant achieves its ultrafast spread](#)"

<sup>3</sup> July 16, 2021, [Press Briefing](#) by the White House COVID-19 Response Team and Public Health Officials

<sup>4</sup> NBC News: "[Young, unvaccinated people are being hospitalized with Covid-19 as Delta variant spreads, officials warn](#)"

<sup>5</sup> ABC News: "[Mississippi health officials warn about Deltadelta 'surge' as 7 children in ICU due to COVID-19](#)"

Los síntomas de la variante Delta parecen ser los mismos que los de la versión original del COVID-19. Sin embargo, los médicos están viendo que las personas se enferman más rápido, especialmente entre las personas más jóvenes.<sup>6</sup> La imagen de los efectos a largo plazo del COVID también se está volviendo más clara. Una de cada 10 personas que padece el COVID, incluso leve, terminan con problemas de salud a largo plazo, como dolor en el pecho, dificultad para respirar y fatiga extrema.<sup>7</sup> Muchas de estas personas eran jóvenes y estaban sanas antes de contraer COVID-19.

## INFECCIONES ENTRE LOS VACUNADOS

Ninguna vacuna es 100 por ciento efectiva y se espera que haya infecciones entre las personas que se han vacunado. Por lo general, las personas vacunadas que contraen la variante Delta son asintomáticas o tienen síntomas muy leves similares al resfriado común, como tos, fiebre o dolor de cabeza, además de una pérdida significativa del olfato.

Al 26 de julio de 2021, había 6,587 casos de personas vacunadas que resultaron en hospitalización o muerte entre los 163 millones de personas que están completamente vacunadas, es decir, el 0.00004 por ciento de las personas vacunadas.<sup>8</sup>

## CONCLUSIÓN

La vacuna contra el COVID-19 puede prevenir casi todos los casos de COVID-19.<sup>9</sup>

Debemos seguir participando en actividades de divulgación y educación sólidas en comunidades con tasas de vacunación bajas o que están disminuyendo, y garantizar el acceso y el apoyo que aseguren que todas las personas puedan vacunarse. El acceso a las vacunas debe ser verdaderamente equitativo, lo que incluye tiempo libre con paga para todos los que lo necesiten. El acceso a las vacunas es solo uno de los elementos de un lugar de trabajo seguro. Debemos continuar participando en el control y la mitigación continuos de infecciones, garantizar el equipo de protección personal (EPP) adecuado y abogar por licencias pagadas, salarios justos y el acceso al cuidado de salud para todos los trabajadores esenciales.

**RESPECT US. PROTECT US. PAY US.**

<sup>6</sup> UC Davis Medicine: <https://health.ucdavis.edu/coronavirus/covid-19-information/Delta-variant.html>

<sup>7</sup> JAMA: "[Symptoms and Functional Impairment Assessed 8 Months After Mild COVID-19 Among Health Care Workers](#)"

<sup>8</sup> CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/health-departments/breakthrough-cases.html>

<sup>9</sup> Washington Post: "[New study on Delta variant reveals importance of receiving both vaccine shots, highlights challenges posed by mutations](#)"